



<b>Студијски програм/студијски програми:</b> Основне академске студије медицинске рехабилитације			
<b>Назив предмета:</b> Физичко васпитање 1			
<b>Наставник:</b> Небојша Љ. Максимовић, Дејан М. Мадић, Борислав С. Обрадовић, Вишња Н. Ђорђевић, Борис К. Поповић, Марко Д. Стојановић, Милан Ј. Цветковић			
<b>Статус предмета:</b> обавезни			
<b>Број ЕСПБ:</b> 2			
<b>Услов:-</b>			
<b>Циљ предмета</b> Циљ наставе из предмета физичко васпитање је да студенти стекну и усаврше основне моторичке вештине, као и основне вештине из различитих спортских активности у циљу развијања и побољшања сопствене снаге и флексибилности, као и аеробне и анаеробне издржљивости.			
<b>Исход предмета</b> Развијање и побољшање снаге и флексибилности, као и аеробне и анаеробне издржљивости студената медицинске рехабилитације како би се побољшала њихова физичка спремност у складу са захтевима њихове будуће професије.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Практична настава</i> – Методски поступак рада на развоју моторичких способности. – Програми вежби за развој аеробне и анаеробне издржљивости, статичке силе, експлозивне снаге, репетитивне снаге, активне и пасивне, као и статичке и динамичке гипкости, прецизности гађањем и циљањем, равнотеже и брзине. – Организација и реализација тестирања базичних моторичких способности у ситуационим условима. – Примена средстава за развој антропомоторичких способности у савременим организационо методским поступцима (фитнес, аеробик, пилатес...).			
Практични део испита састоји се у процени побољшања антрополошког статуса (стање ухрањености и телесна композиција) и моторичких способности студената кроз праћење путем тестова и упитника на почетку и крају семестра			
<b>Литература</b> <i>Обавезна</i> 1. Нићин Ђ. Антропомоторика. Факултет физичке културе Нови Сад, 2000 2. Гајић М. Основи моторике човека. Факултет физичке културе Нови Сад, 1985. <i>Допунска</i> 1. Schmidt R, Lee T. Motor Control and learning. Human Kinetics US, 2005.			
<b>Број часова активне наставе</b>		<b>Теоријска настава: -</b>	<b>Практична настава: 60</b>
<b>Методе извођења наставе</b> Вежбе.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања		писмени испит	
практична настава	70	усмени испит	
колоквијум-и		практични испит	30
семинар-и			